



FSJ
PÄDAGOGIK
Freiwilliges Soziales Jahr

**Hier lernste
was fürs
Leben.**

FSJ Pädagogik

Auswertung der Nachbefragung 2025

(11 FSJ-Jahrgänge 2013/14 bis 2023/24)

„Rückblickend auf die schöne Zeit kann ich sagen, dass ich durch das FSJ wertvolle Erfahrungen für mein Studium, das Referendariat und die spätere Arbeitswelt gesammelt habe.“ – *Zitat aus Nachbefragung 2025*

Ziele der Befragung

Herausfinden,

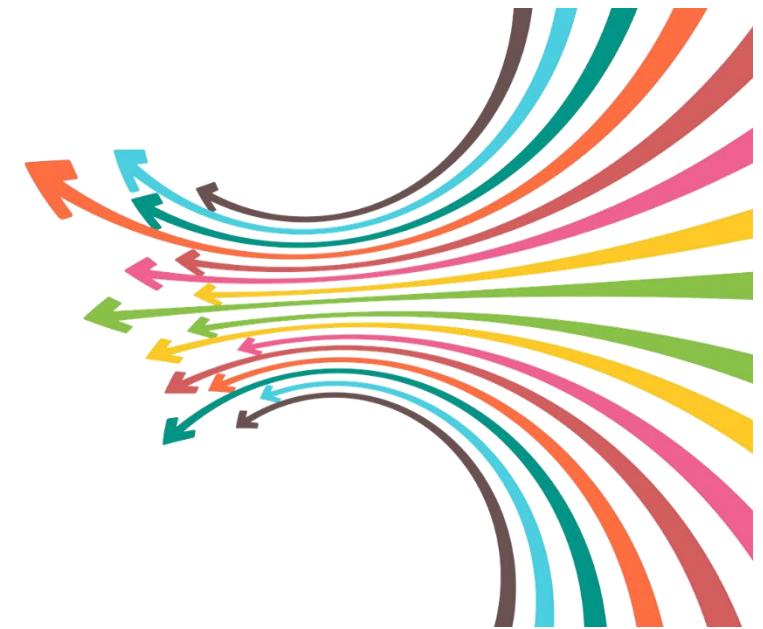
- welchen beruflichen Weg die ehemaligen Freiwilligen eingeschlagen haben
- inwiefern sich Berufswünsche durch das FSJ verändert haben
- retrospektive Bewertung des FSJ Pädagogik
- (ob die Kontaktdaten aktuell sind)



Methode

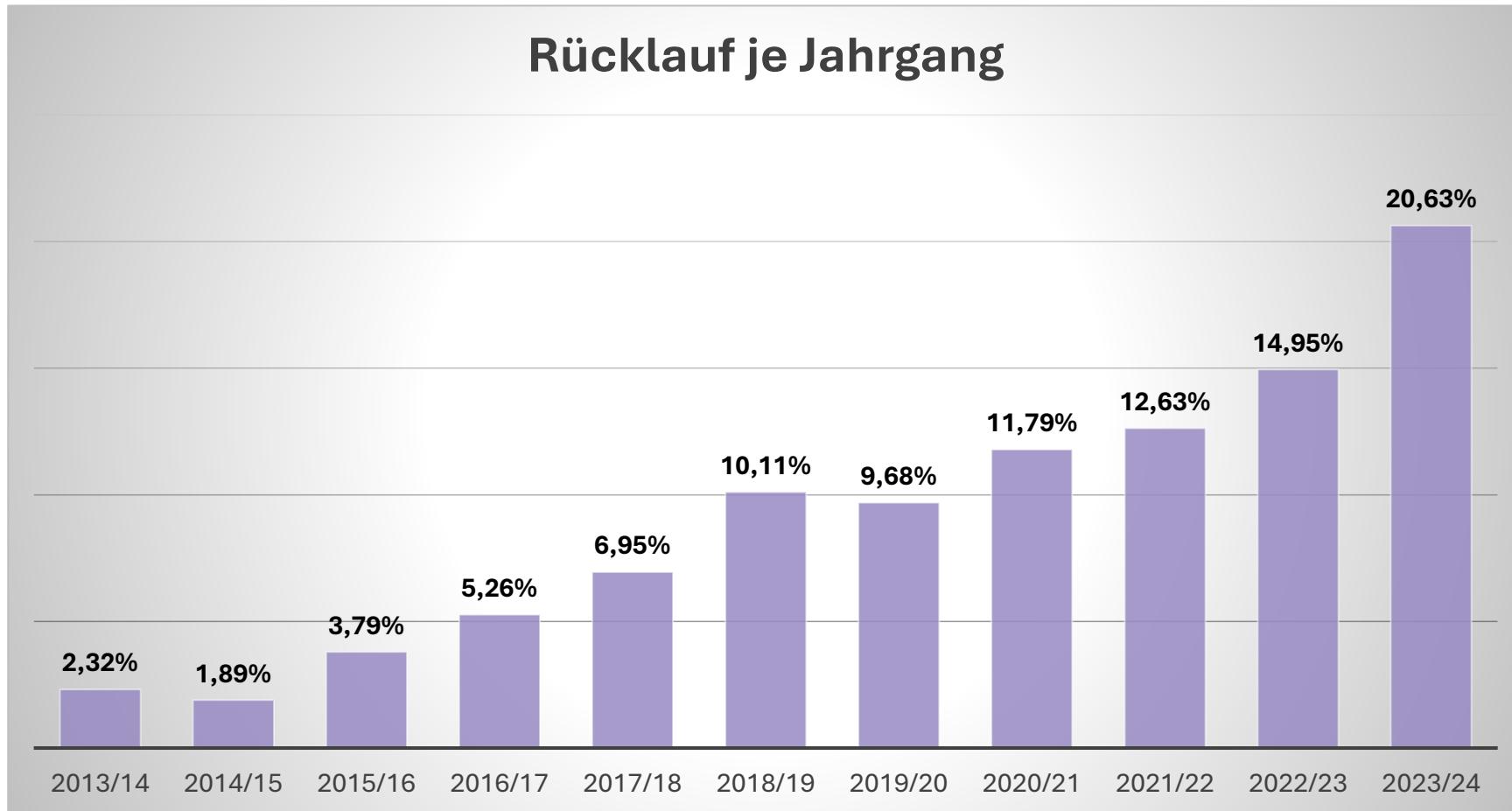
Befragung

- April 2025
- standardisierter Online-Fragebogen
- Rücklaufquote = 27,5 %
(1726 junge Erwachsene angeschrieben, davon haben 475 den Fragebogen komplett beantwortet)



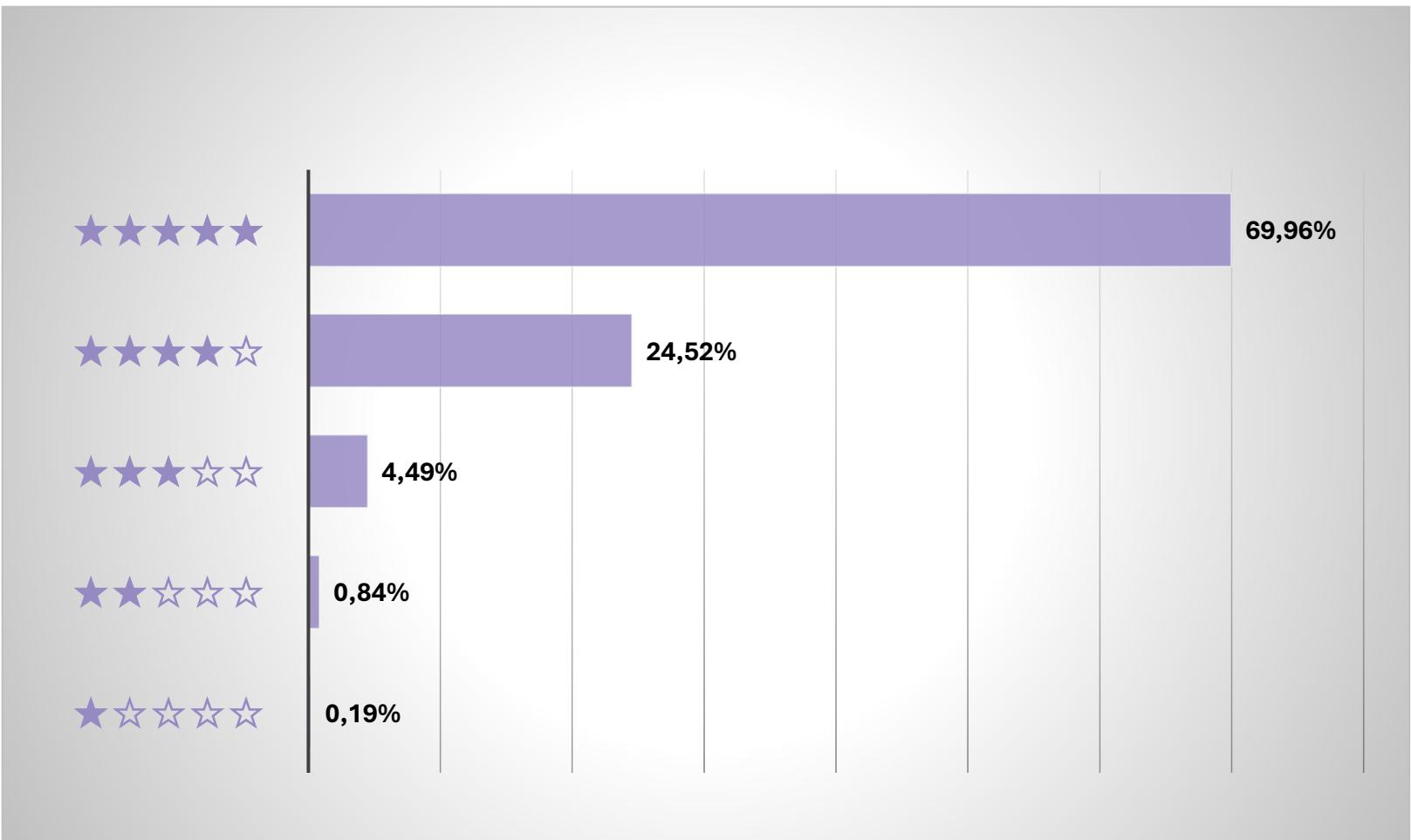
1. „Wann war dein FSJ Pädagogik?“

Jahrgänge, in denen die Befragten ihr FSJ Pädagogik absolvierten



N=475

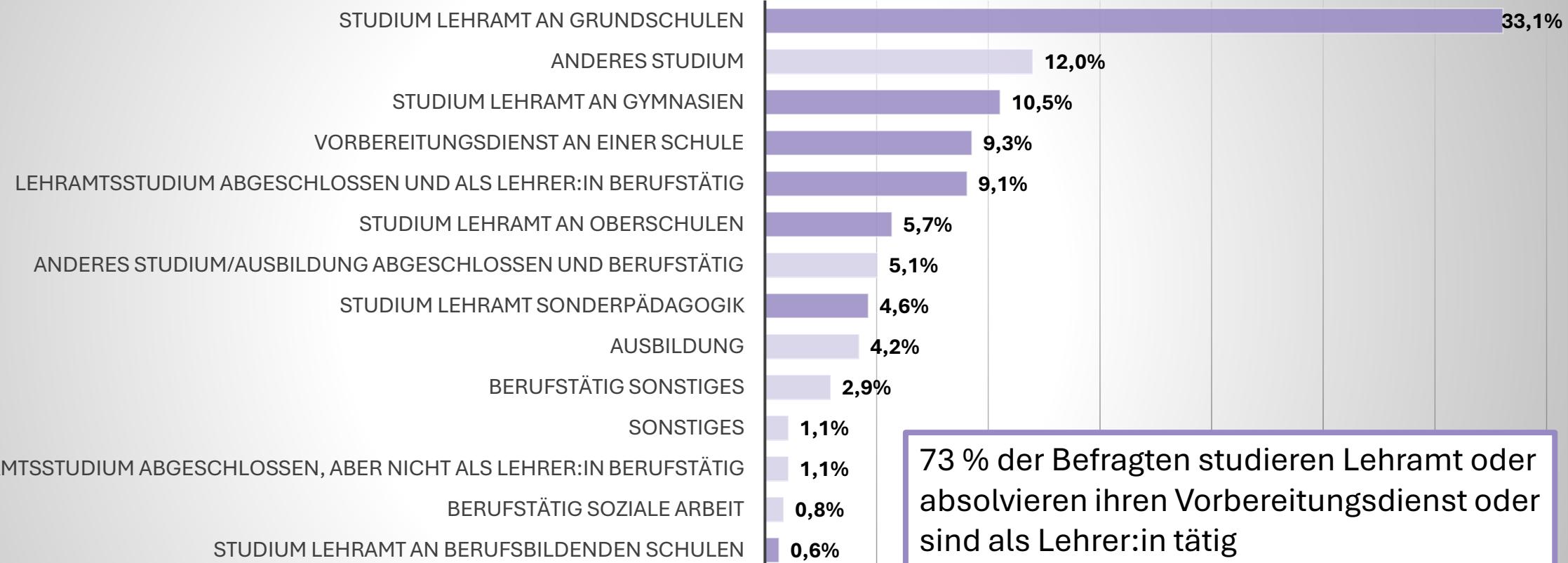
2. Wie bewertest du dein FSJ rückblickend?



N=475

3. „Was machst du aktuell?“

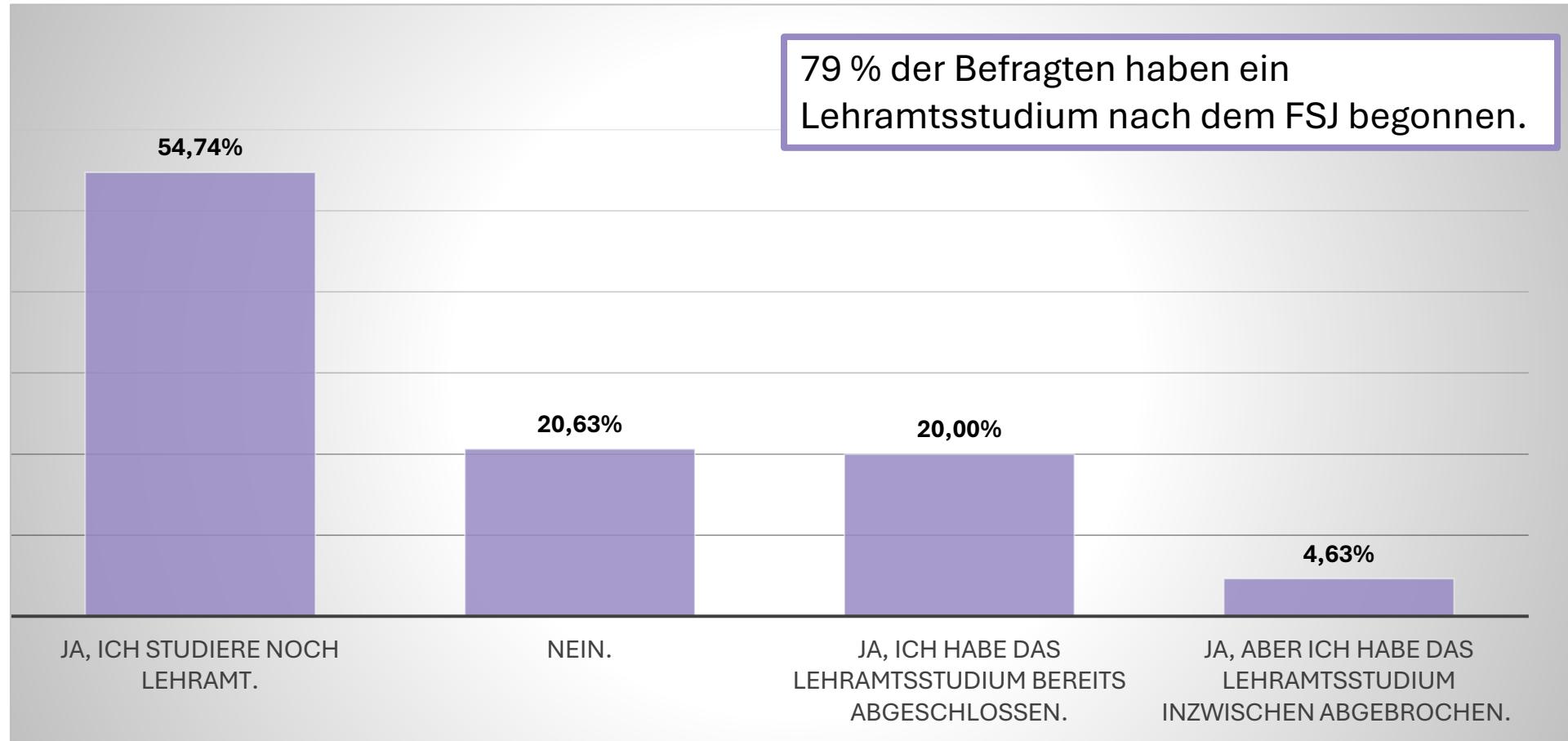
Ein bis elf Jahre nach ihrem FSJ machen die jungen Erwachsenen folgendes:



N=475

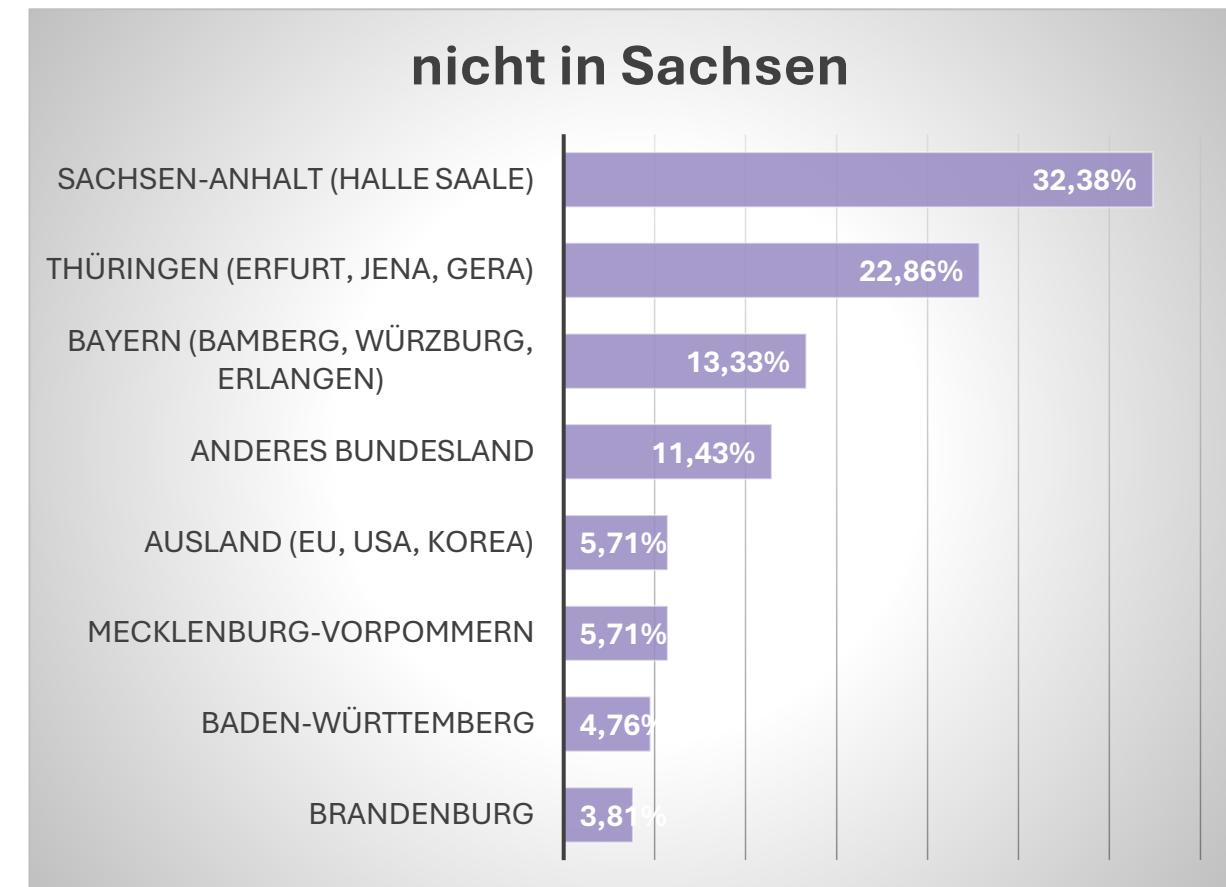
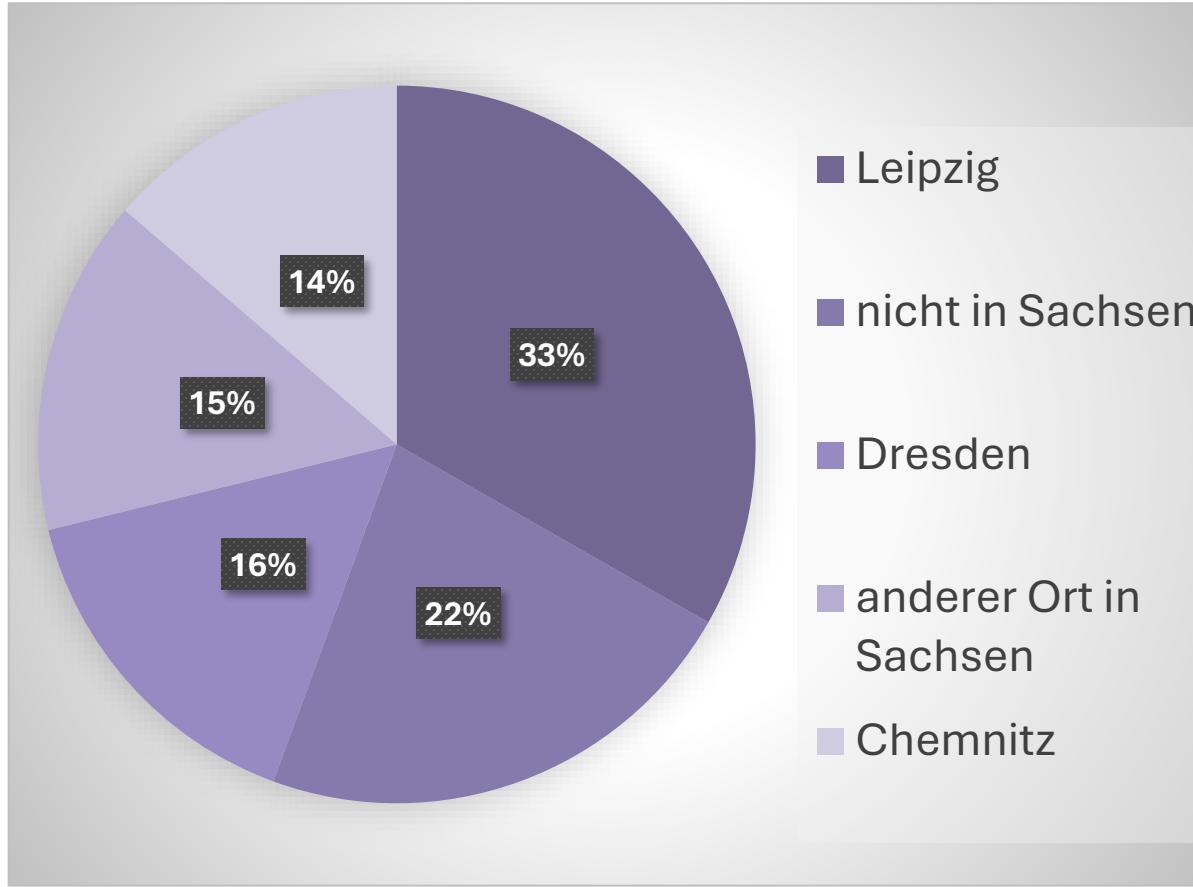
4. „Hast du nach dem FSJ ein Lehramtsstudium begonnen?“

Ehemalige im Lehramtsstudium

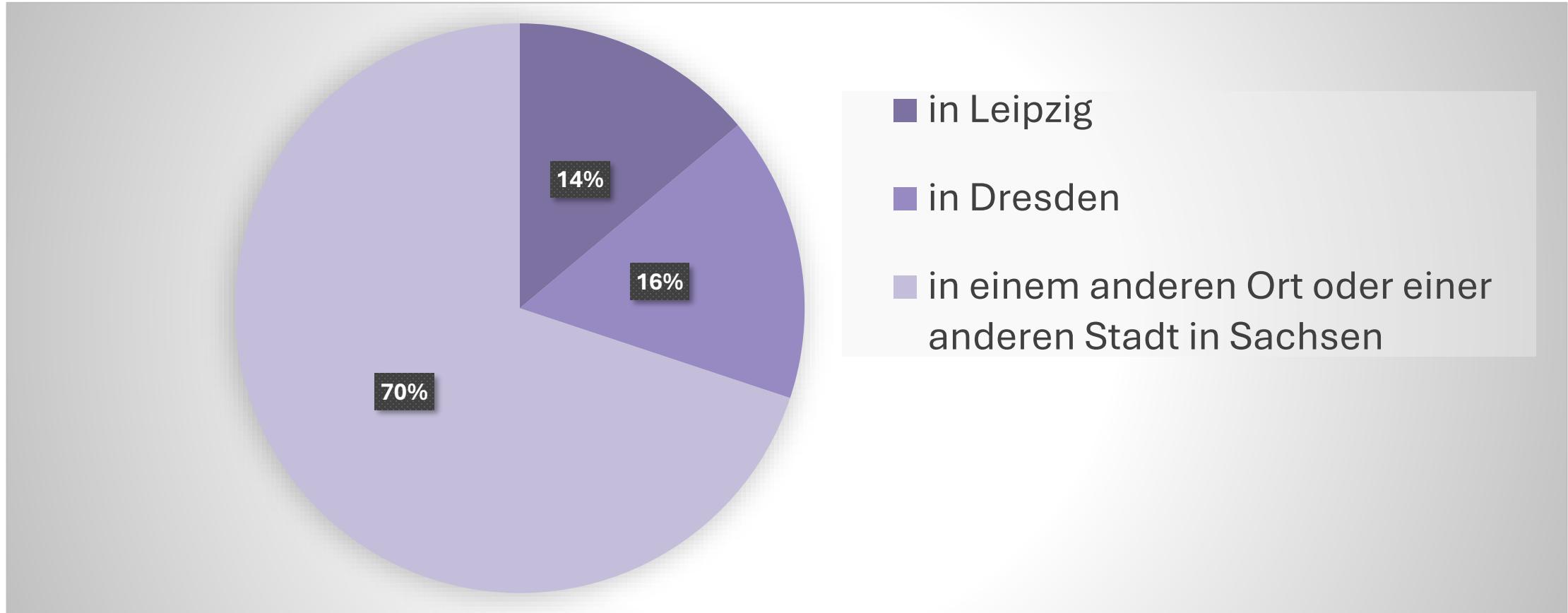


N=475

5. Wo studieren, machen einen Vorbereitungsdienst, eine Ausbildung oder arbeiten die ehemaligen Freiwilligen aktuell?

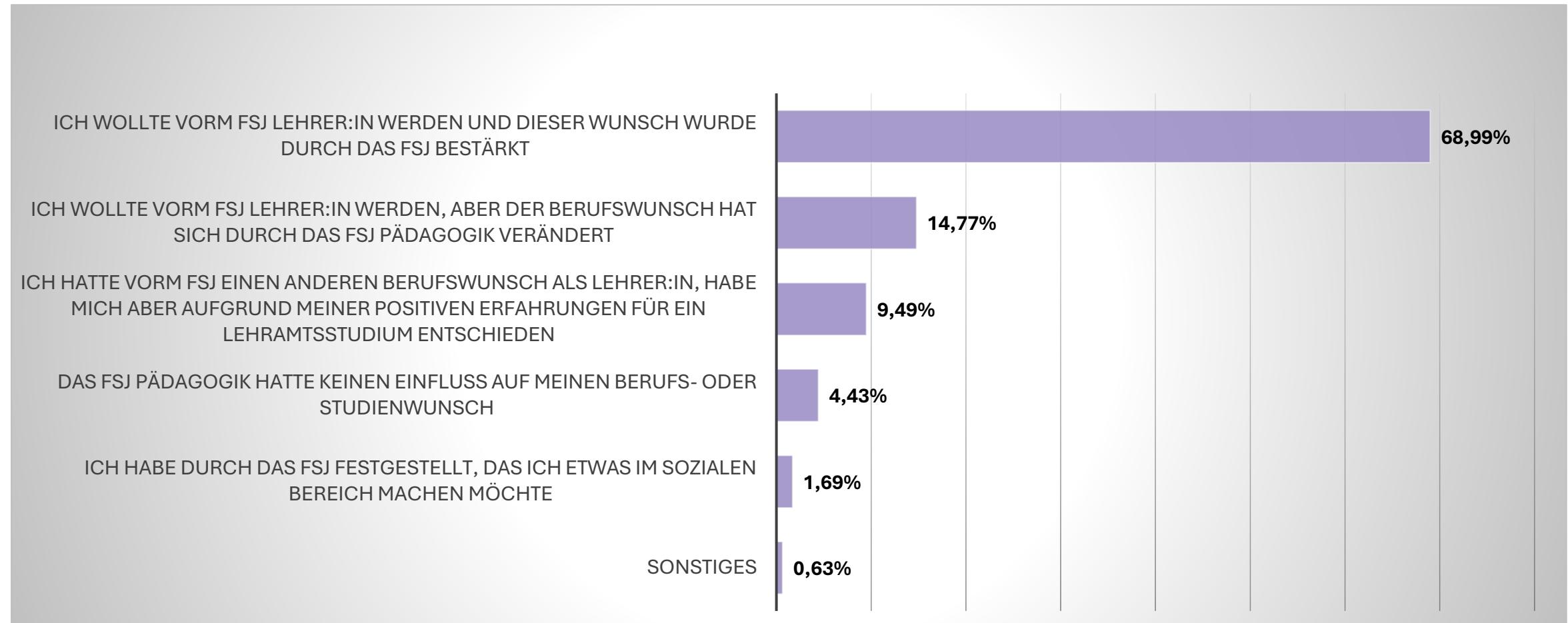


6. „Wo befindet sich die Schule (Einsatzstelle), an der du dein FSJ absolviert hast?“



N=475

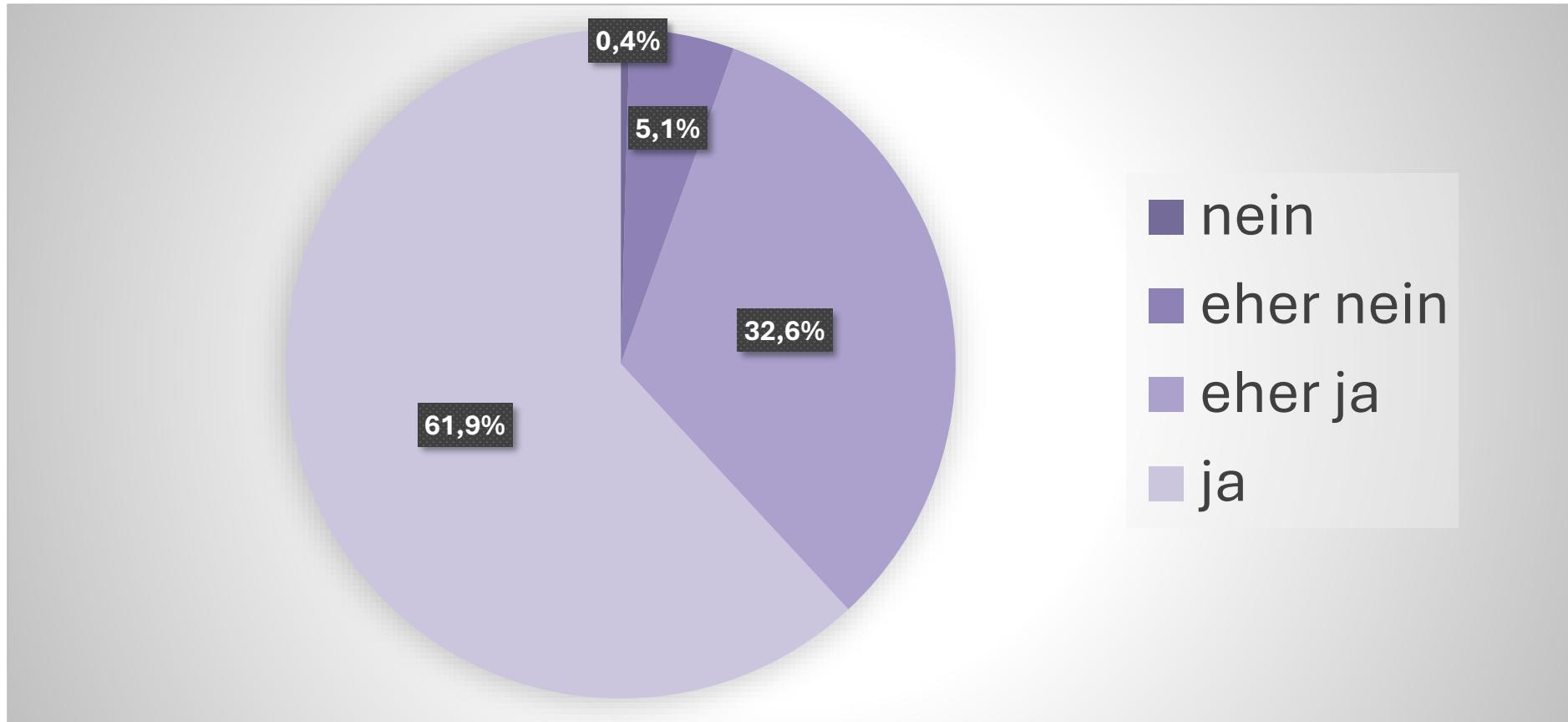
7. „Wie hat sich der Berufswunsch durch das FSJ Pädagogik verändert“ ?



N=475

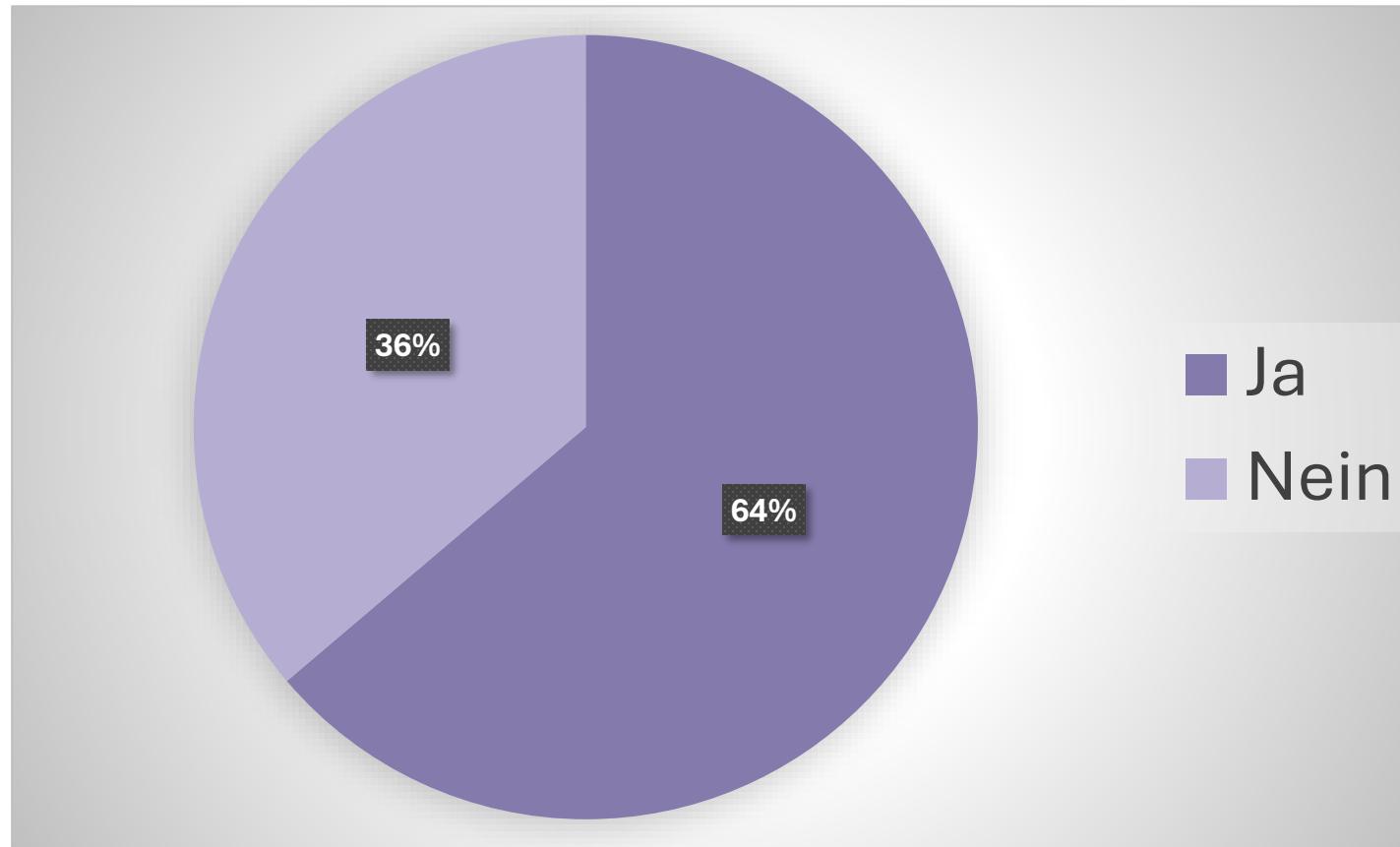
8. „Bist Du mit dem, was Du aktuell tust – Studium/VBD/Ausbildung/Sonstiges - zufrieden?“

Zufriedenheit mit der derzeitigen Tätigkeit



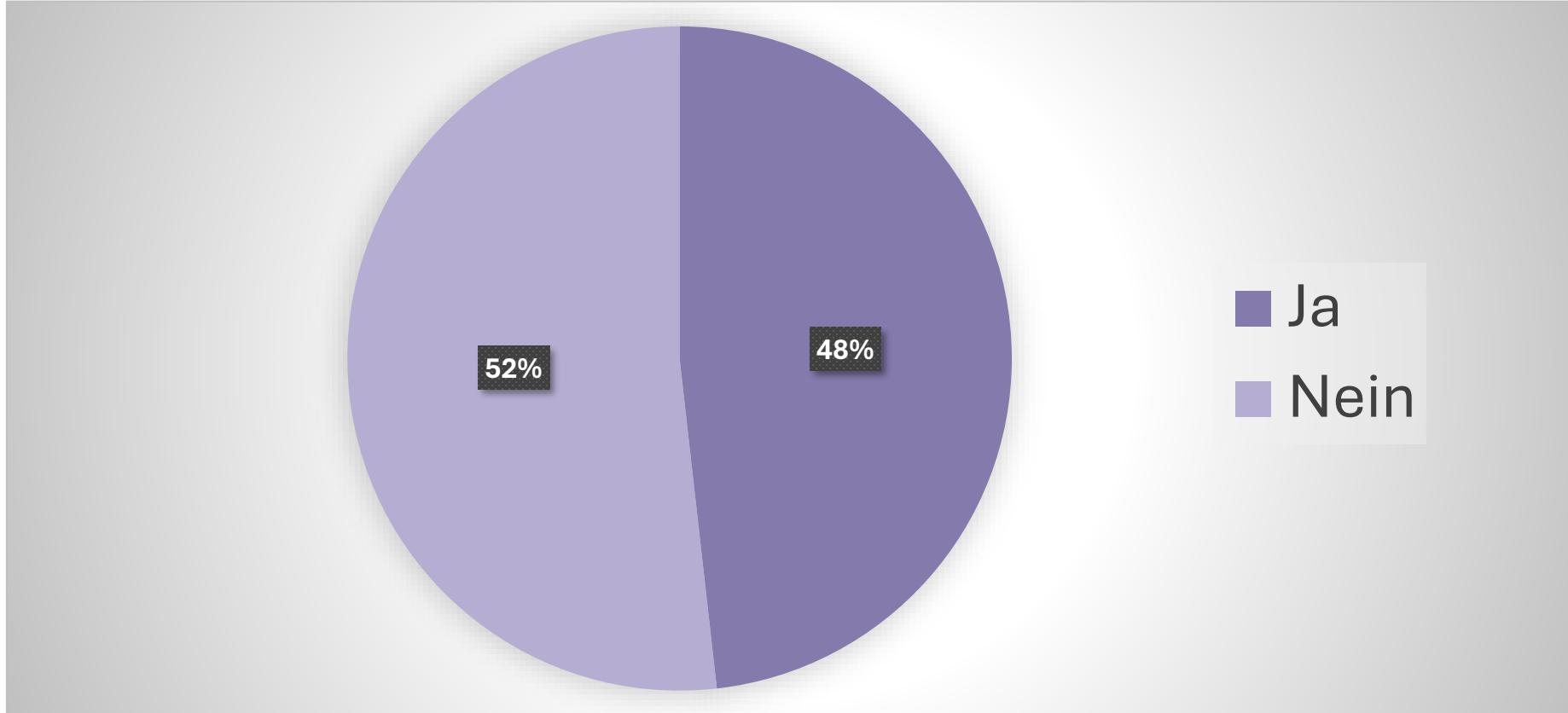
N=450

9. „Hast du noch Kontakt zu anderen FSJler:innen aus deinem Jahrgang?“



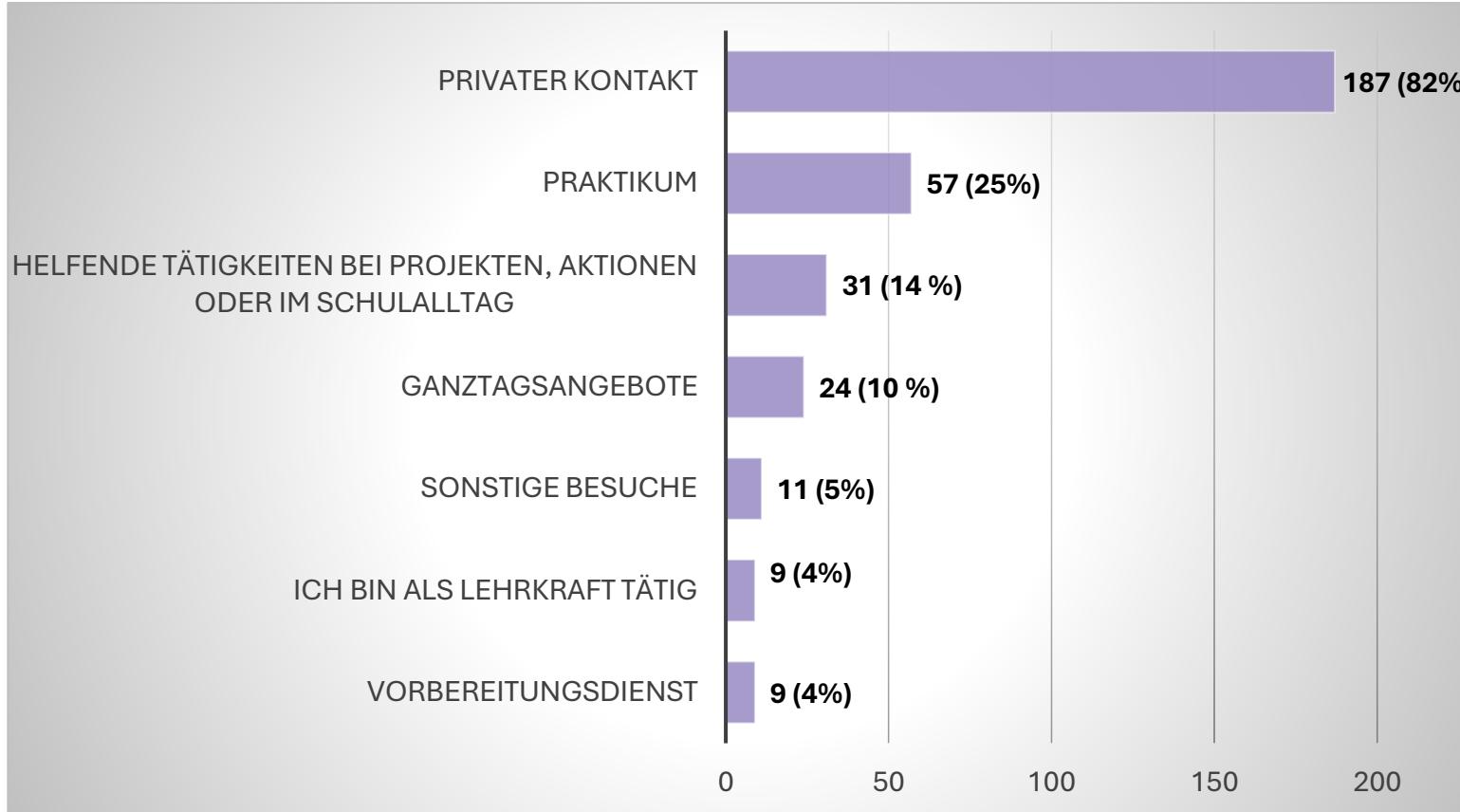
N=475

10. „Hast du noch Kontakt zu deiner Einsatzstelle?“



N=475

11. „Was für Kontakt hast du noch zu deiner Einsatzstelle?“



N=229 Personen | Mehrfachantworten möglich

Anmerkungen der Ehemaligen zum FSJ Pädagogik

„Das FSJ hat mein ganzes Selbstkonzept positiv beeinflusst.“

„Viele positive Erfahrungen, die mein Selbstvertrauen nachhaltig gestärkt haben. Vor allem, was den Umgang mit Stress, Durchsetzungsvermögen und Spontanität angeht.“

„Das FSJ hat mir die "Angst" genommen vor einer Klasse zu stehen“



→ 83 junge Erwachsene äußern sich explizit zu ihrer **persönlichen Weiterentwicklung** durch das FSJ

Anmerkungen der Ehemaligen zum FSJ Pädagogik

„Ganz viel Selbstwirksamkeitserleben und ein daraus resultierendes Selbstwirksamkeitsverständnis; [...] ein wertschätzender Blick auf so vieles, was ich vorher oft übersehen habe (durfte ich von den Kindern lernen); einen tieferen Einblick in gesellschaftliche Ungleichheiten/Ungerechtigkeiten [...]“

„Ich habe enorm viel an Selbstbewusstsein und Struktur gewonnen.“

„Selbstvertrauen und ein paar Alltagsfähigkeiten wie Organisation. Es hat den Grundstein gelegt, dass ich mich als Erwachsene so entwickeln konnte, wie ich es habe.“



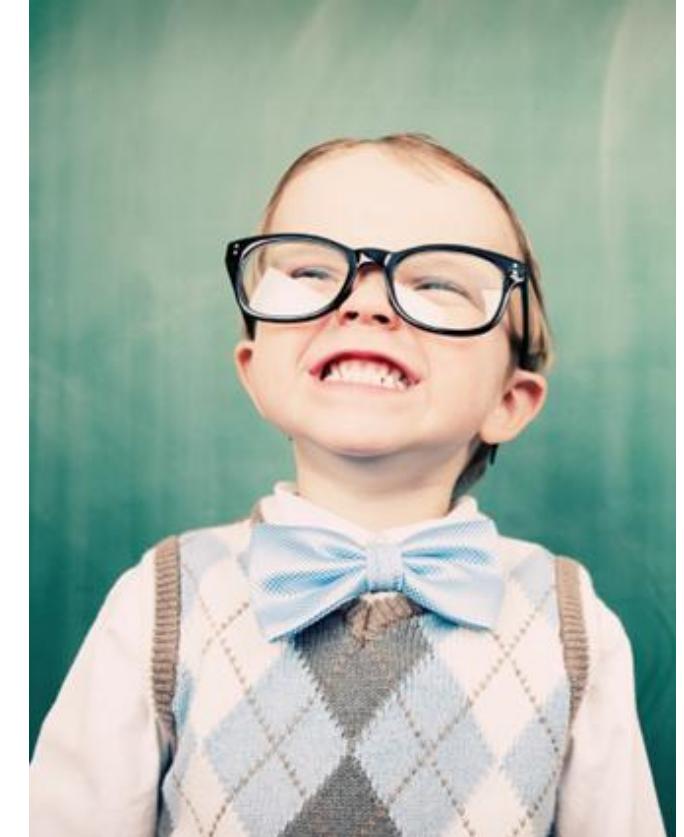
→ 83 junge Erwachsene äußern sich explizit zu ihrer **persönlichen Weiterentwicklung** durch das FSJ

Anmerkungen der Ehemaligen zum FSJ Pädagogik

„Die meiste praktische Erfahrung, auf die ich im Studium zurückgreifen kann, entstammt aus dem FSJ. Außerdem gibt mir die „Realität“ sehr viel Motivation, um die Theorie des Studiums durchzuhalten.“

„Ich habe bei vielen Themen im Studium gleich Situationen oder Kinder im Kopf, wodurch ich die Theorie direkt mit dem Erlebten verknüpfen kann. Außerdem kann ich gesammelte Erfahrungen in Seminaren einbringen.“

„In meinem manchmal doch trockenem Studium weiß ich immer, auf was ich später mal hinarbeite und das FSJ ist dabei meine Motivation.“



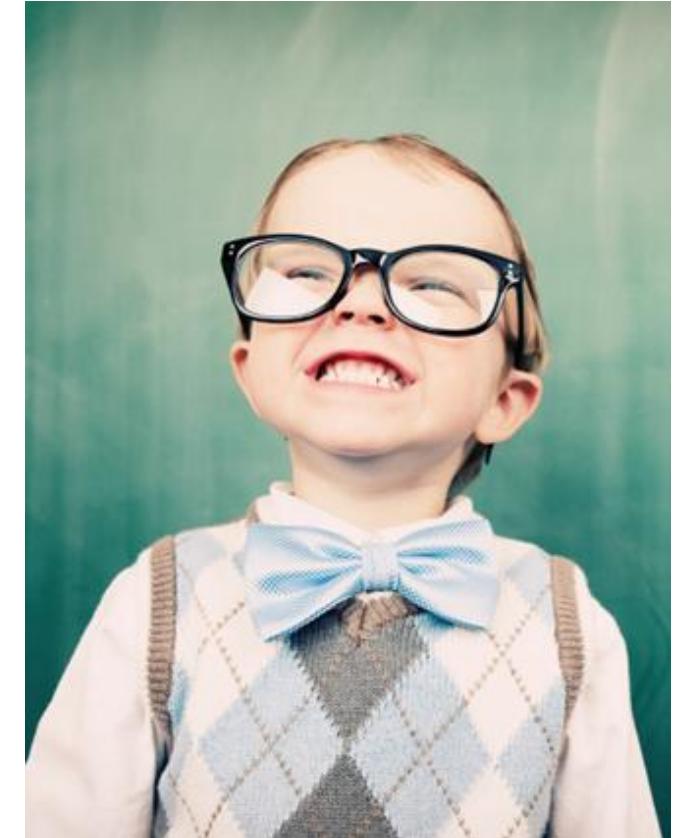
→ 72 junge Erwachsene heben den Nutzen des FSJ Pädagogik für das jetzige Lehramtsstudium hervor

Anmerkungen der Ehemaligen zum FSJ Pädagogik

„Zudem kann ich im Studium oft schon besser Bezüge zur Praxis herstellen. Durch den Kontakt zu einigen Lehrkräften habe ich auch immer die Möglichkeit mir einen Rat einzuholen, wenn man im Studium mal nicht weiter weiß.“

„Viel Erfahrung und Sicherheit für Aufgaben in der Uni zum Beispiel Lehrproben“

„Innerhalb des FSJ war man immer dazu angeregt verschiedenes zu reflektieren. Für die Unterrichtsstunden die man jetzt hält und danach mit der Mentorin auswertet ist das sehr hilfreich und fällt mir dadurch oft leichter.“

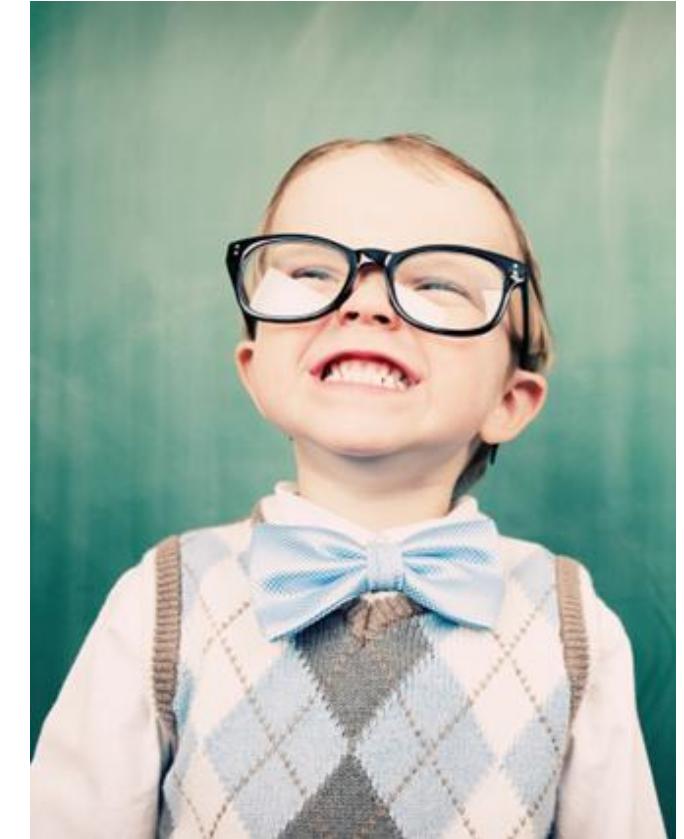


→ 72 junge Erwachsene heben den **Nutzen des FSJ Pädagogik für das jetzige Lehramtsstudium** hervor

Anmerkungen der Ehemaligen zum FSJ Pädagogik

„Viele Themen, welche wir in den Seminarwochen besprochen haben, [...] sind nun im Studium ebenso Thema. Aufgrund dessen fühle ich mich sehr gut vorbereitet, da ich schon Vorwissen besitze.“

„Ich durfte bei dem Einsatz an meiner damaligen FSJ-Schule und in den Seminarwochen deutlich mehr lernen, als in meinem bisherigen Studium [...] Hätte ich dieses vorher nicht gemacht und wäre darin bestärkt worden, dass ich den Beruf super gerne ausüben möchte, wüsste ich nicht, ob ich das Studium zu Ende bringen könnte.“



→ 72 junge Erwachsene heben den Nutzen des FSJ Pädagogik für das jetzige Lehramtsstudium hervor

Anmerkungen der Ehemaligen zum FSJ Pädagogik

„Ich konnte mir sehr viel Erfahrung mitnehmen, in Bezug auf wie plane ich Unterricht, wie gehe ich mit Schülern um und vieles mehr.“

„Leider habe ich damals nicht fleißig mitgeschrieben und mir die Ideen der Lehrkräfte notiert. Das würde mir heutzutage sicherlich manchmal bei der Ideenfindung einzelner Stunden helfen. Damals war ich froh, früh zuhause zu sein.“

„Ich konnte viele praktische didaktische Fertigkeiten und Ideen mit nehmen. Außerdem habe ich gelernt, wie Kinder lernen und wie ich deren intrinsische Motivation erreichen kann.“

„Viele methodische Inhalte, das FSJ hat mich besser auf den Lehrerberuf vorbereitet als das Studium ;-“



→ 130 junge Erwachsene äußern sich zu ihrer **fachlichen Entwicklung** während des FSJ Pädagogik.

Anmerkungen der Ehemaligen zum FSJ Pädagogik

„Unterrichtsideen und Materialien aus dem FSJ sind Gold wert, da man davon im Studium quasi nichts bekommt“

„Das Studium bereitet dich auf die wissenschaftlichen Dinge im Lehrerberuf vor, aber die kleinen, wichtigen Dinge lernst du im FSJ.“

„Ganz viel Praxiswissen, wie das Alltagsleben einer Lehrkraft abläuft, Unterrichtsideen für eigene Stunden, Tipps von Lehrkräften“

„Vorwissen zu pädagogischen Herausforderungen und Wissen dass diese gemeistert werden können“



→ 130 junge Erwachsene äußern sich zu ihrer **fachlichen Entwicklung** während des FSJ Pädagogik.

Anmerkungen der Ehemaligen zum FSJ Pädagogik

„[...] Möglichkeiten für einen alternativen Berufsweg neben Lehramt, welcher dennoch an Schule gebunden ist.“

„Ich konnte feststellen, dass ich in einer anderen Schulart studieren möchte, was ich dann gemacht habe.“

„Ohne FSJ wäre mir die Sonderpädagogik nie so ans Herz gewachsen bzw. hätte ich damit nie Berührungspunkte gehabt.“

„Durch das FSJ konnte ich Erfahrungen in der Praxis sammeln und ich konnte mich endlich für eine berufliche Richtung entscheiden.“



→ 86 junge Erwachsene äußern sich zum Wert des FSJ Pädagogik für die eigene **Berufsorientierung**

Anmerkungen der Ehemaligen zum FSJ Pädagogik

„Eine große Tür, welche mir auch durch das FSJ eröffnet wurde, ist die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit meiner ehemaligen Einsatzstelle. Ich habe einen Tag in der Woche frei, an dem ich in meiner ehemaligen Einsatzstelle arbeite.“

„Die Freundschaften, die ich dadurch geschlossen haben“

„Außerdem konnte ich im FSJ viele andere werdende Lehrkräfte kennen lernen, zu denen ich auch noch viel Kontakt habe.“

„Durch den Kontakt zu einigen Lehrkräften habe ich auch immer die Möglichkeit mir einen Rat einzuholen, wenn man im Studium mal nicht weiter weiß.“

„Ansonsten habe ich gute und wichtige Kontakte knüpfen können, habe Ansprechpartner:innen und Freund:innen kennengelernt.“

→ insgesamt 16 junge Erwachsene heben entstandene Kontakte/Netzwerke hervor



FSJ Pädagogik

www.fsj-paedagogik.de

Insta: [@fsj_paedagogik](https://www.instagram.com/fsj_paedagogik)

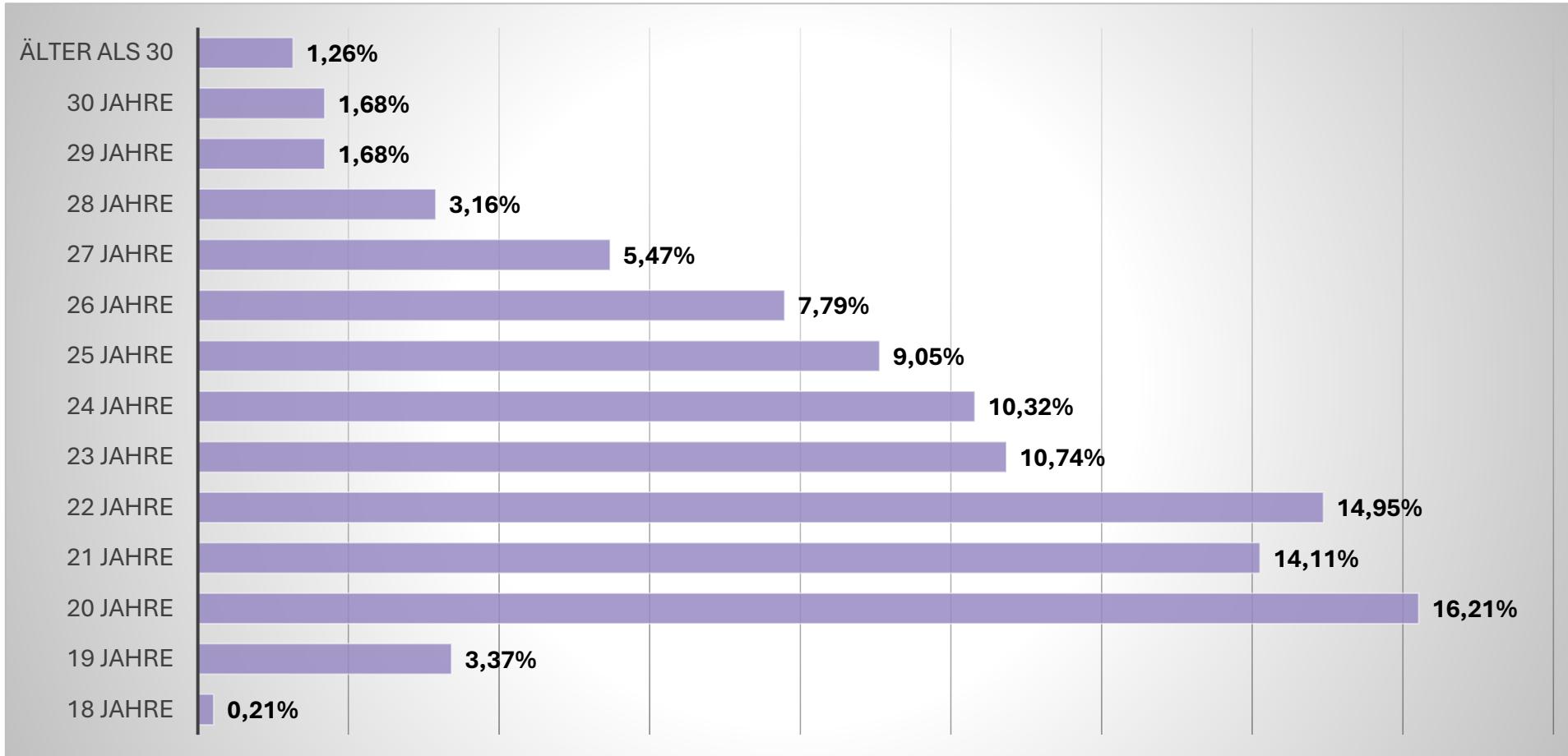


Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



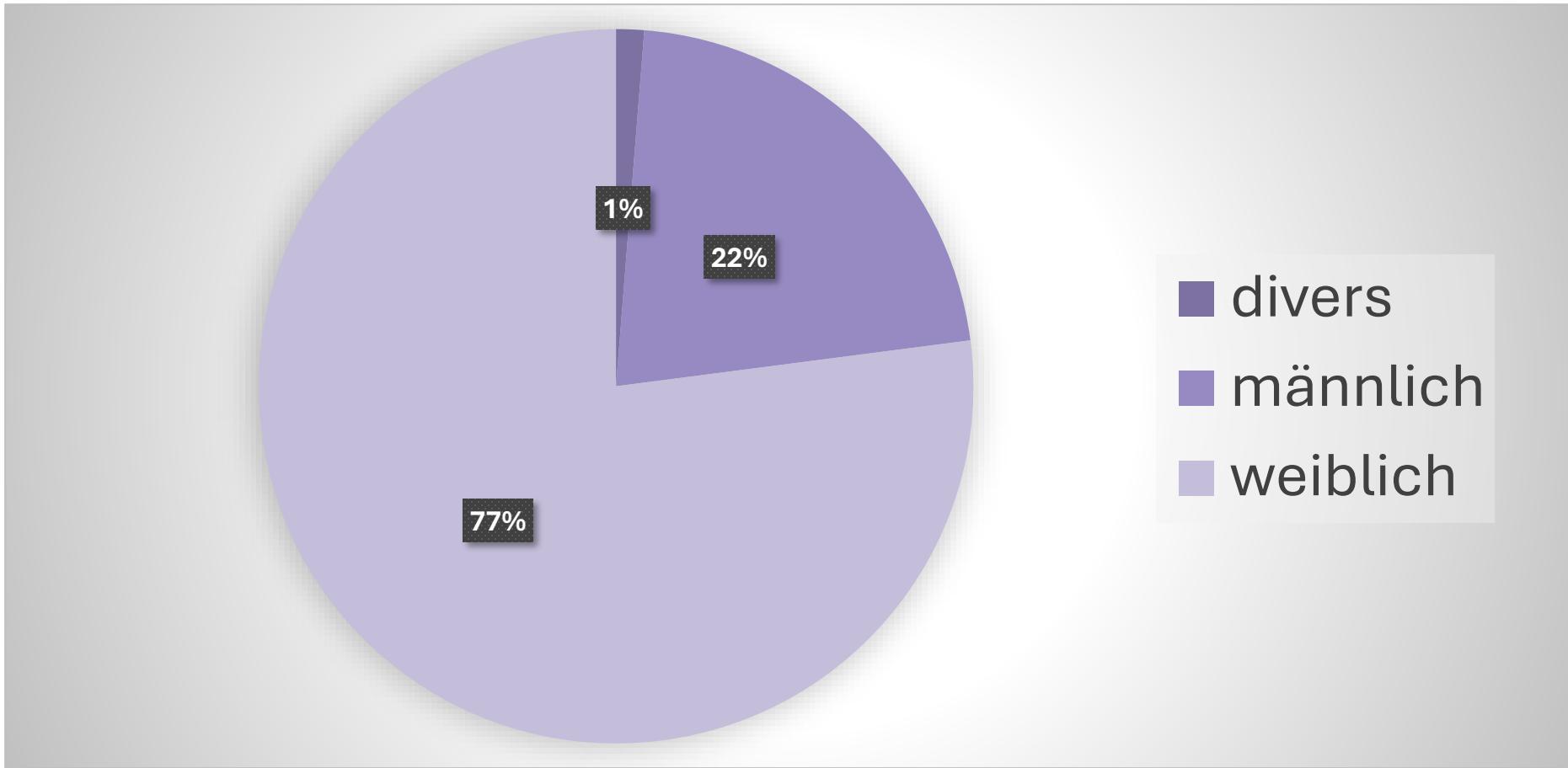
Das *FSJ Pädagogik* wird durch die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung umgesetzt und vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Alter der Befragten



N=475

Geschlecht der Befragten



N=475